

# WIC FLEXIBILIZA SUS PAQUETES DE ALIMENTOS

Tras el paso del huracán María, la Oficina de Servicios de Alimentos y Nutrición del Departamento de Agricultura Federal (FDA), dio paso a una solicitud del Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC, por sus siglas en inglés) para flexibilizar el paquete designado con el propósito de facilitar el acceso a los alimentos para todos los participantes en caso de no estar disponibles las alternativas prescritas al momento de redimir los instrumentos de canjeo y certificados con valor en efectivo .

Los cambios autorizados hasta el 31 de diciembre de 2017 son los siguientes:

ALIMENTOS PRESCRITOS	SUSTITUCION
Leche fresca (1/2 galón)	Litro por litro: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 2 cuartillos de leche UHT ó</li> <li>✓ 2 latas de leche evaporada</li> </ul> <p><i>Se elimina la restricción de grasa relacionado a la edad. Participantes con prescripción de leche integral podrán seleccionar la alternativa con mayor % de grasa disponible. Se elimina la restricción de leche orgánica y con sabores.</i></p>
Queso (1 libra)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 3 cuartillos de leche UHT ó</li> <li>✓ 3 latas de leche evaporada.</li> </ul>
Yogur (32 onzas)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1 cuartillo de leche UHT ó</li> <li>✓ 1 lata de leche evaporada.</li> </ul>
100% Jugo (64 onzas)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Combinaciones de empaques de 12, 16, 46 onzas lo más aproximado a la cantidad máxima autorizada.</li> </ul>
Huevos (1 docena)	<i>100% jugo que cumpla con los estándares federales.</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 18 onzas de mantequilla de maní ó</li> <li>✓ 4 latas de granos</li> </ul>
Pan integral 100% "Whole Wheat" o "Whole Grain" (1 libra)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 16 onzas de cualquier otra marca que no sea la autorizada de pan "Whole Wheat" o "Whole Grain" que esté disponible ó</li> <li>✓ 20 onzas de cualquier otra variedad de pan disponible incluyendo pan blanco que pueden incluir pero no se limita a panecillos o bolillos si no hay una prescripción de dieta alta en fibra.</li> </ul>
Granos secos (1 libra)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 4 latas de granos</li> </ul>
Certificado con Valor en Efectivo para frutas y vegetales frescos	La misma cantidad del Certificado con Valor en Efectivo para frutas y vegetales enlatados o envases plásticos.
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Niños \$8.00</li> <li>✓ Mujeres \$11.00</li> </ul>	
✓ Lactantes a Tiempo Completo \$16.50	
Comidas envasadas para bebé frutas y vegetales individuales	Comidas envasadas para bebé frutas y vegetales en combinaciones autorizadas sencillas (ej. manzana-banana, peas and carrots, apples and squash).
	<i>Otros tipos de mezclas y postres no son permitidos (ej. espagueti con albóndigas, macarrones con queso, pudín, cereales con frutas).</i>

Para cualquier pregunta o duda consulte con su Nutricionista WIC.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

